

# 子どもの瞳が輝くために

～ 母親目線の子育て論 ～

小山田治子著

(本体1500円+税)



## お勧めしたい人

子育て中の方、 子育て支援をしている方、幼稚園・保育園の先生、祖父母の方、  
子どもの成長をみまもっている全ての方々に是非読んで頂きたい一冊です！

カウンセラーとして、研修講師としてまた3人の息子の子育て経験から、現在の子育てに  
警鐘を発する本です。子育てに躓いた人たちの「私たちの失敗を繰り返さないでほしい」  
との願いを参考にして健康な子育てをしていただきたいと思います。

# \*子どもの瞳が輝くために ～ 母親目線の子育て論 ～

## 目 次

### 第1章 カウンセラーから見た子育ての問題点

- 1 コミュニケーションが苦手な人の家庭環境
- 2 心の病にかかった人たちが語る子ども時代

### 第2章 あなたの大切な子どもを健康に育てるために

- 1 子どもより自分中心の子育てをしていませんか
- 2 子どもの心が安定できる子育て環境とは
- 3 専業主婦はしっかり自信を持って！
- 4 子育ての目標って本当は何？

### 第3章 子どもの心をつかんで伸び伸びそだてるため

- 1 子どもは笑顔のママが大好き
- 2 四苦八苦の子育てから親は成長する
- 3 子育てと仕事のバランスをどう保つか
- 4 親の思い通りに育った結果が…？
- 5 「お母さんの子どもで良かった！」と言われたい

### 第4章 やさしい心理学を子育てに活かそう

- 1 人間理解の道具「交流分析」と出会って
- 2 心の働きによって異なる親のタイプ
- 3 人はみな「ストローク」を求めて生きている
- 4 幼児期のストロークと性格との関係

### 第5章 みんなの力で子育てを

- 1 保育士さんの仕事に自信と誇りを！
- 2 保育士さんと二人三脚の子育て
- 3 おばあちゃん！出番ですよ

### 第6章 子育て支援制度への私なりの疑問と提案

- 1 母親に楽をさせないといけませんか？
- 2 マンションの保育室での子育て、大丈夫？
- 3 子育て支援のあり方・行政に望むこと

## \*申込方法

①郵送 ②Fax 045-561-0803 ③ホームページ <http://www.c-h-r.com>  
 〒223-0062 横浜市港北区日吉本町1-24-18-302  
 Tel 045-561-0777・FAX 045-561-0803・E-mail chr@c-h-r.com

## \*代金

1500+120(税) 送料 164円(メール便 2冊まで)

## \*振込先

みずほ銀行日吉支店(普通)0591351 小山田治子

\*お申込み後代金をした上記口座にお振込みください。確認後発送致します。

「子どもの瞳が輝くために」申し込み書

～ 母親目線の子育て論 ～

FAX: 045-561-0803

ふりがな 氏 名			
住 所	〒	TEL	
		FAX	
	冊		
入金予定日			