

CHRニュース Vol.46

発行：CHR研究所
発行責任者： 小山田治子

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町1-24-18-302

Tel 045-561-0777 Fax 045-561-0803

http://www.c-h-r.com eメール chr@c-h-r.com

古い付き合いの物と人

小山田治子

お裁縫をすることはほとんどなくなりましたが、時々ボタン付けや裾直しに裁縫箱を使います。私の裁縫箱は今ではほとんど見かけなくなったセルロイドの赤い箱で、御所人形の模様がついています。小学校で家庭科が始まったころです。確か4年生だったと思いますが、親戚のおじさんから姉と色違いでもらったもので、とても気に入ってずっと使いつけてきました。

同じセルロイドの赤い筆箱も現在事務所の机の中にあります。これは6年生の時、文具店をしていた親戚のおじさんに「好きなものを選んでいいよ」と言われて自分で選んだもので、これも大切にずっと使いつけてきたものです。

またこれは多くの人たちから驚かされたのですが、1月に生まれた孫がお宮参りをするときに着たドレスとケープは3人の息子たちが着たものですし、お食い初めに使ったお膳セットも息子たちが使ったものです。50年も前のものですが、きれいに保管されていて新品状態です。塗のお膳に陶器の食器は、いつか孫に使えるののではと思って始末しがたく保管していたものに日の目が当たったのです。うれしかったのは、こうした古いものを嫌がらずに喜んで使ってくれたお嫁さんの気持ちです。

終活が話題になり、家中の整理を始めなければいけないのですが、思い出の深いものや、いつか使うのではと思うものは処分するのは勇気のいることです。

付き合い人もかなり古い人が多く、最も古いのは兄と姉ですが、来月母の法事があり広島で会います。その折に卒業した高校の友人と3人で1泊旅行をしますし、入学した高校の友人4人とお食事を予定も入っています。どちらも言いたいことを言っていて笑ってと、その場の雰囲気が想像できるのです。

毎年声がかかる中学同期の仲間とのバス旅行も楽しみの1つです。隔月に集まる高校時代の男性グループも楽しい会です。なぜか女性は私だけなのですが。

CHR研究所は満25年を迎えました。事務所を構える前からの付き合い合いの人もあります。本当に長い付き合い合いですが、その中の1人から毎年母の日にお花が届くのです。出会ったのは大切なお母さまを亡くされて間がなかった頃だったそう。私は母親の代理なのです。

石橋さんとの出会いも26年になりました。これもすごいことですね。もう1人古くて大切な

杉溪先生とのお付き合いは32年になります。先生なしにCHRは存在しえなかったと感謝しております。

古い付き合いの物と人はいつまでも大切にしたいと思います。



CHRカウンセリングのご案内

*女性の為のカウンセリング

女性には女性でしか理解できない面があります。女性だからこそ安心して話せることもあります。一人で悩んでいるうちに問題が大きくなると、解決に時間がかかります。悩むことは恥ずかしいことではありません。女性のカウンセラーが親身に話を聴きます。

*自己分析カウンセリング

科学の発達で宇宙のことまでわかるようになりましたが、この時代でも一番わからないのは自分だと言われます。特に悩みがなくても、自分を理解することは、意味のあることです。4回のセッションでカウンセラーとの対話を通して、気づきを深めてみましょう。

*将来設計カウンセリング

自分の人生は自分が主役です。現在の生き方は自分が望んだとおりになっているか？本当はどのような人生でありたいと願っているのか？心の声に耳を傾けながら、カード法を使ってまとめてみましょう。漠然と考えていたこと、感じていたことが明確になり、行動目標が見つかり、新たな気持ちで生きられるようになります。

*結婚準備カウンセリング

結婚が前提のカップルのためのカウンセリングです。幸せな結婚生活を願いながら、準備の段階で意見の相違や考え方の違いが明確になり、修復できないカップルもあります。人は皆考え方がちがう

ので、大小様々な問題が発生するのは当たり前ですが、解決の仕方を知ることが大切です。幸せな家庭を築く中で問題が生じて、それを乗り越える力をつけることを目的としたカウンセリングです。

*家族カウンセリング

親子関係、嫁姑の関係、夫婦の問題など、家族の人間関係に悩む人の力となっています。世間に知られないようにごまかして過ごしているうちに問題は大きくなります。幸せな家族に戻すことを目的として、お互いが本音で語り合い、協力して問題解決の努力をするためにカウンセラーがお手伝いをします。

*心のテイルーム

最近どうもすっきりしない。人から言われた一言で傷ついてしまった。カウンセリングって何をするの？興味はあるがどうも敷居が高くって・・・リラックした雰囲気の中で、カウンセリング体験をしてみませんか？

NPサークルの仲間たち
NPサークルと私 石橋由美子

小山田先生との出会いは、CHR研究所設立前に大倉山記念館で開催していた「母親笑顔教室」の取材に伺った時でした。是非私も参加したいと、それから毎月「母親笑顔教室」に通うようになりました。【生きがい発見セミナー】を受講したり、ベルリッツの講師による【英会話教室】にも参加しながら8年が過ぎた頃、下の子も中学生になりそろそろ仕事を探そうかと先生にご相談したら、CHRの

スタッフに誘って頂きました。今年NPサークル会員歴が18年になります。

NPサークルの行事初参加は、まだ会員になつていない頃に、先生から誘って頂いた鎌倉のハイキングでした。勿論参加者の皆さまとは初対面、しかも年上の方が多かったので、当時まだ30代の私としては、初めのうち少し緊張しましたが、皆さん良く笑いよく喋り、私にも気軽に話しかけてくださるので、すぐに居心地がよくなり、ハイキングが終わった後の喫茶店にまで一緒させて頂きました。この時の雰囲気こそが、小山田先生が長年大切にされているCHR研究所ならではの居心地の良さだったのです。

CHRのスタッフとなった平成9年12月には「母親笑顔教室10周年」のお祝いがありました。私が取材させて頂いた頃の参加者の皆様にもご出席頂き、新旧一緒に楽しい集いをしたのが私にとって初のイベント準備でした。翌年からは、「杉溪先生の叙勲のお祝い」「CHR10周年感謝の集い」「杉溪先生の喜寿のお祝い」「傘寿のお祝い」「CHR研究所15周年」「母親笑顔教室20周年」「CHR研究所20周年感謝の集い」と杉溪先生米寿のお祝い「母親笑顔教室25周年」と様々なイベントが続きました。その度にスタッフ一人ではとても出来なかった準備から、受付、進行、片づけまで、NPサークル会員の皆様のご協力のお陰で、いつも楽しく和やかな雰囲気の中で開催する事が出来ました。そして、その度に会員の皆さまからはスタッフの私にプラスのストロークを頂き、感謝の気持ちでいっぱい

す。

CHR設立25周年を迎える現在、NPサークル会員の中には、保育園、大学、企業のカウンセラー、講師として活躍されている人、キャリアコンサルタントとしてお仕事をしている人、CHR研究所の電話相談を担当して下さる方々が大勢いらつしやる事は、同じ会員として、とても頼もしく感じています。

カウンセリングや心理学の勉強には、全く縁のなかった私でしたが、子育ての時期に「母親笑顔教室」で交流分析理論を、分かりやすく教えて頂けたこと、スタッフになってからカウンセリングの勉強も勧めて頂き、どちらも十数年勉強を続けてこられたことは、大きな財産になっています。学び始めた頃は、出来る事ならタイムマシンに乗って、自分の思春期からやり直せたら・・・と思ったこともありましたが、今は違います。あの時代も自分なりに一番良いと思う選択をしてきたのだと、思えるようになりました。

「過去と他人は変えられない」ですね。「悩んでどうにか出来る事は悩む意味があるけど、どうにもできない事は悩んでもしょうがない。ジャマイカ精神（じゃあ・まあ・いいか）でいきましょう。」これは小山田先生がよく言われる事ですが、私もその精神で生きていきたいと思っています。講義や本からの学びは大切ですが、周りの人から学ばせて頂く事が大きい事をNPサークルの皆様と出会って実感しています。CHR研究所の居心地の良さは、小山田先生の魅力と、ここに集うNPサークルの皆様個々の魅力が作

り出すハーモニードと感じるこの頃です。このハーモニードの一員でいられることに幸せを感じています。

*次回からは、各方面で活躍されているNPサークル会員の皆様をご紹介していきたいと思えます。お楽しみに。

*CHR研究所設立25周年

お祝フランチパーティー

日時 平成27年7月5日(日)

十二時～十四時

会場 ラ・ビュット・ボアゼ

田園調布徒歩10分

会費 八千円(当日集金)

CHR研究所設立25周年のお祝い会をNPサークルの有志で企画致しました。田園調布の古民家風レストランで小山田先生を囲んでの楽しいひと時はいかがでしょうか？

*詳細は事務局までご連絡ください。お祝パーティーの様子は特集号に掲載予定です。お楽しみに！

② 無料電話相談

☆専用番号045(566)0875

(水・土) 午前10時～午後4時迄

但し 第2水 午前のみ

*祝祭日はお休み致します。

③ 心の笑顔サロン(楽しい語り場です)

(第3木) 夜 7時～9時

参加費1000円

(第4木) 午前 10時～12時

参加費 500円

*どなたでも参加して頂けます。