

CHRニュース Vol.40

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町1-24-18-302
Tel 045-561-0777 Fax 045-561-0803発行：CHR研究所
発行責任者：小山田治子
編集者：高橋真理子<http://www.c-h-r.com>

楽天の優勝パレードに行ってきました！仙台にあんなにたくさんの方がいるのを初めてみました。世界中から称賛された、非常時でも粛々と列をつくる県民性がここでも発揮され、押し合うこともなく声援を送っていました。聞こえてくるのは「おめでとう」より「ありがとう」の声。感謝の言葉は、人と人との結びつきを感じさせ、心も温かくなります。

トピックス

○平成25年度CHR研究所定例講座

○カウンセリング実践講座

毎月第2土曜日 10:00~12:00

○交流分析基礎講座Ⅰ(概論)

毎月第2水曜日 13:30~15:30

○交流分析基礎講座Ⅱ(脚本分析)

毎月第2木曜日 13:30~15:30

上記講座が4月から1年間のクローズ講座として開講中です。カウンセリング実践講座は途中からの受講可能です。事務所までご相談ください。

○平成25年度生きがい発見セミナー

10月8日、22日、11月12日、26日全4回
久しぶりの生きがい発見セミナー講座開講。
何かに気づけた連続講座になったようです。

参加者の声(感想文より一部を抜粋)

- *「私のライザル」～「価値分析」まで講座で使った資料はどれも大切な財産となりました。講座の経験を生かして残りの人生30～40年(多分)を地に足をつけて進んでゆけそうです(ゆきます!)。
- *≡自分史で、具体的に表をつくることで、今までの自分をふり返ることができたのは、大変良かったと思います。この表に思いを書き加えていくことが楽しみになりそうです。
- *普段の生活では考える事もなかった自分自身の人生をふりかえる事が出来ました。楽しかった事、嫌だった事、何十年も経ってよみがえって来た事に驚きです。これまでの人生に感謝しつつ、この先の人生を(この講座で考えて決めたことを)無理せずできる事からやっつけようと思います。
- *自分の時間を持てるようになったものの「さあ何をしようか、何をしたらいいのか」考えていた時に、このセミナーを受講することに決めました。未来の自分を思い想像する機会がなかったので、とてもいきっかけになりました。価値分析の演習では、やはり自分は人と関わることを望んでいるのだなあと思改めて思いました。閉じこもってばかりいないで外に出て新しいことにもチャレンジしようと思います。

今後の予定

只今募集中!!

○CHR研究所主催土曜セミナー

テーマ カウンセリングの諸理論に学ぶ
生き方の研究

講師 杉溪一言先生(日本女子大学名誉教授)

日時 平成26年2月8日(土)

13:30~16:30

場所 CHR研究所

参加費 NPサークル会員 5,000円

" 会員外 5,500円

数多い理論との出会いを通して、杉溪カウンセリングはどのように築き上げられたか?みなさんの質問にもお答えします。

○カウンセリングスキルアップ講座

講師 小山田治子 (CHR研究所所長)

日時 平成26年3月8日(土)

13:30~16:30

場所 CHR研究所

参加費 NPサークル会員 3,500円

" 会員外 4,000円

カウンセラーのタイプによって、クライアントの心も複雑に変化します。良い事例・悪い事例を通して学びを深めましょう。

○新年会のお誘い～笑う門には福来たる～

CHRの関係者ならどなたでもご参加頂けます。
皆様初笑いどうぞお出かけ下さい。

日時：平成26年1月16日(木)

Pm7:00~

参加費 2000円

申込み先 CHR研究所 045-561-0777

*14日までに申し込みください。

○心の笑顔サロンのご案内

【夜の部】 毎月第3木曜日(夜)pm7:00~9:00

【昼の部】 毎月第4木曜日(午前)10:00~12:00

*日吉で20年以上続けて開催している温かな雰囲気癒しのサロンです。

○その他の活動

☆心の笑顔電話相談 (第2水午前のみ)

毎週(水・土) 10:00~16:00 (第2土午後のみ)

Tel 045-566-0875(相談専用電話)

☆紙芝居講座：*出張致します。

*オリジナル紙芝居の販売応相