

## CHR ニュース Vol.37

発行：CHR 研究所  
発行責任者：小山田治子  
編集者：高橋真理子

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町 1-24-18-302  
Tel 045-561-0777 Fax 045-561-0803

<http://www.c-h-r.com>

年明け早々自分へのご褒美に、所長と沖縄旅行に行ってきました。沖縄の時間の流れに逆らわずにゆっくり、のんびり、オリオンビールと泡盛をお友達に(?!) 過ごしてすっかりリフレッシュできました。日頃、ストレス対処法を伝えている身にとっては、「間違いなく良い方法!」という思いを強くしました。皆さんもリフレッシュ! NPサークルの親睦会に参加して小さな小さな旅を楽しみましょう。

## CHR 研究所認定試験

平成 23 年 1 月 22 日に、CHR 研究所に於いて、第 4 回認定試験を行いました。認定者は下記の皆様です。これから益々ご活躍ください。

* カウンセラー	村山悦子
* 自己分析カウンセラー	福知 薫
* 電話相談員	潮田美栄子・朝岡 順 藤尾 みち・大木 敦子

## 現在までの認定者

## \* カウンセラー

カウンセリング	3 名
自己分析カウンセリング	7 名
将来設計カウンセリング	2 名
電話相談員	13 名

## \* 講師・ファシリテーター

生涯学習 4 名	生きがい発見 3 名
紙芝居教室 7 名	母親笑顔教室 4 名
語り場心のオアシス 2 名	OK サロン 1 名

## CHR 研究所-ホームページのリニューアル

昨年末に CHR 研究所の HP がリニューアルオープンしました。ブログの記事には What's New からはいれます。どうぞご覧ください。

「小山田治子の笑顔日記」もブログらしく本当は毎日でもアップしたいところですが、忙しいこともあり、また反応がないと今ひとつ気力がアップしません。盛り上げるためにも皆さんからの投稿を期待しています。私のブログへの反応でもよいですし、ご近所のお勧めのお店、マイブームのご紹介、美味しいレシピ、旅日記等、何でも結構です。CHR 研究所、心の笑顔サポートセンターを支える力になりますので、よろしく願います。

## 今後の予定

## 只今募集中!!

## 春のNPサークル親睦会の予告

日頃中々顔を合わせる機会のない NP サークル会員の為の親睦会です。久しぶりに皆で集まり、お散歩しませんか? 詳細がきまり次第、お知らせ致します。



\* 場所：旧古川庭園

(バラ園が綺麗です)

\* 日時：平成 23 年 5 月 27 日(金)

CHR 研究所主催講座の

受講生もどうぞご参加下さい。

## CHR 定例講座只今受講生募集

4 月から下記の講座が開講されます。講座のメンバーが違つと、また新たな学びや発見があります。再受講にチャレンジしてみませんか。

- ・カウンセリング研究講座
- ・カウンセリング実践講座
- ・交流分析講座基礎講座(概論・脚本分析)

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.c-h-r.com>

## CHR 研究所土曜セミナーの予告 1

初めての企画です。緒方一子先生(臨床心理士)をお迎えして、下記の日程で、土曜セミナーを開催致します。最近増えている、発達障がいについて一緒に学びましょう。

テーマ：アスペルガー症候群(仮題)

日時：平成 23 年 4 月 23 日(土)

13:30 ~ 16:30

場所：CHR 研究所

詳細は HP 又はチラシが出来ましたらお知らせ致します。

## CHR 研究所土曜セミナーの予告 2

毎年恒例となりました、杉浦京子先生の土曜セミナーを下記の日程で行ないます。今からスケジュールに入れてご準備ください。

日時：平成 23 年 7 月 2 日(土)

10:00 ~ 16:30

場所：CHR 研究所

参加費：10500 円(NP サークル会員 8400 円)税込