

## 「人生の金メダル」

塚田 寛子

## 継続 20年の金メダル

2010年2月、バンクーバーオリンピックが開催されました。華やかな開会式に始まり、連日最高レベルの様々な競技が行われ、家にいるときはついテレビを見てしまいました。今回のオリンピックは、特にメダルを取れる可能性のある有力な若い選手が参加していたため、注目度も高く、マスコミの過熱報道も加わって、大騒ぎでした。

日本中が一番期待していたのは、やはりフィギアスケートでしょう。男女とも過去最強と言われ、大怪我を克服して2回目のオリンピックに挑戦した高橋大輔選手、4年前のトリノオリンピックの時から大注目の浅田真央選手、私もついこのお二人には、金メダルを期待してしまいました。でも、世界の壁はやはり高く、実力は十分あっても、有力選手は皆強かったです。お二人の演技を見ながら、いつの間にか息子や娘を応援している「お母さんの気持ち」になっていました。演技の順番が近づけば、急にドキドキして落ち着かなくなり、生まれれば、ただ怪我をせずに演技切っけと祈っていました。無事に終わった時、その後得点を見つめる表情に、ついウルウルしていました。本当に涙腺は緩みっぱなしでした。

見事にお二人ともメダルを獲得し、大役を果たされました。スランプから脱出し、プレッシャーに打ち勝ち、一番欲しい色のメダルではなかったかもしれないけれど、更に前向きな頼もしい発言を聞いて、やはり一流のアスリートはさすがだなあ、と感心しました。特に私は、浅田選手が演技直後に流した悔し涙が印象的で、思わずテレビに向かって、「良かったよ！大丈夫！素晴らしいよ！」と言っていました。その姿は19歳のお嬢さんの姿でしたが、次の日彼女は堂々と、4年後のオリンピックで金メダルを目指し、今回の最高得点を超えるプログラムを演じると宣言していました。彼女の可能性は、まだこれから花開くでしょうから、きっと4年後には実現している気がします。今回金メダルではなかったことが、浅田選手に火を点けたかもしれません。

届きそうで届かないけど、あと少し頑張ればゲットできそう、この感じが人をやる気にさせるのでしょうか。私たちは皆それぞれ、やりたい事や欲しいものは違います。でも自分の力で手に入れた時、それはきっと満足感や幸福感になり、ささやかな私の金メダルが増えていくのかもしれません。「努力は人を裏切らない」「神様は乗り越えられる試練しか与えない」この言葉を信じて、無理せず、コツコツ頑張りましょう！きっとまた、あなたの金メダルが1個増えますよ。

次は吉田恵美子さんをお願いします。

2000年1月29日「CHR研究所設立10周年感謝の集い」のパーティーを開きましたが、あれから更に10年が経過し、今年20周年を迎えます。そのパーティーに参加して下さった方々といまだにお付き合いが続いていることは私の誇りでもありますし、その後出会った多くの方々のご支援があつての20周年です。本当に感謝の気持ち一杯です。今年は当研究所の顧問でもあり私が27年間ご指導いただいている杉溪一言先生が米寿を迎えられる年でもあります。

そこで、20周年の感謝の集いと米寿のお祝いをあわせてパーティーを開くことにしました。今までCHR研究所を支えて下さったNPサークル会員を初めとして、その後設立したNPO法人心の笑顔サポートセンターのメンバー、また経済面で営業活動を一切しない私に仕事を与えて下さった方々、そして杉溪先生ともご縁のある方にお声をかけることにしました。

2010年4月25日。横浜西口の横浜ベイシェラトンを会場に選び、コンサート付きのパーティーを開きます。10年前のあの華やかなパーティー会場と晴れやかな表情の参加者が醸し出した心と暖かい雰囲気は再現されることを楽しみにしています。今回はパーティー会場ではなく、ラウンジを借り切って行きますので横浜の景色を見ながらまた違った趣になると思います。コンサートはともに芸大大学院卒のソプラノとメゾソプラノの姉妹による声楽とショパンコンクール受賞者のピアノ演奏を予定しています。打ち合わせをしているうちに当日のコンサートのイメージが湧き、これだけでも素晴らしい会になりそうです。是非お楽しみにしてください。

20年という歳月は生まれた赤ちゃんが成人に達する期間でもあります。設立当初は何をするのも全て自分一人の作業で「仕事を頼もうと連絡したけど、いつも留守なので他の人をお願いしたよ」と言われたことがきっかけで携帯電話を持つようになりました。講座の企画・運営の時「一人では大変でしょう」とテキスト作成や当日の受付など、自発的に手伝って下さった人たち。「みなさん素晴らしいスタッフですね」と間違えられるほど、見事にチームワークのとれた受講生に支えられた時期があつての20年です。ありがたいことです。この20年は金メダルの価値があります。